



Вторичные заболевания при ВИЧ-инфекции

КГБУЗ «АКЦПБ со СПИДом»

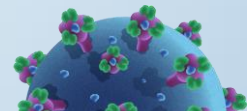
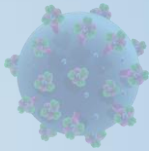
Вторичные заболевания

Вторичные заболевания - это большая группа разнообразных инфекционных и онкологических (опухолевых) заболеваний. Объединяет их то, что они возникают только при выраженном снижении иммунитета у людей с ВИЧ-инфекцией, когда количество CD4 <350 мкл.

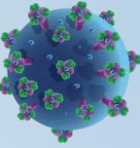
Среди вторичных заболеваний у людей с ВИЧ-инфекцией наиболее часто встречаются :

- туберкулез
- пневмоцистная пневмония
- токсоплазмоз
- герпетические инфекции
- кандидоз
- онкологические заболевания

Предупреждение появления вторичных заболеваний, своевременная их диагностика и превентивное (предупреждающее) лечение определяют успех лечения, продолжительность и качество жизни человека с ВИЧ-инфекцией.



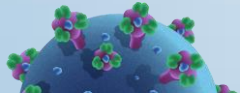
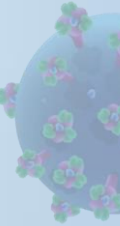
Профилактика вторичных заболеваний



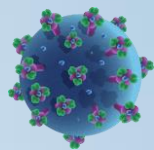
Универсальным методом профилактики вторичных заболеваний является своевременно начатая антиретровирусная терапия (АРТ) и высокая приверженность к лечению.



Приверженность к лечению означает, что человек всегда принимает таблетки в нужное время, в нужном количестве и соблюдает другие врачебные инструкции.



Туберкулез



Туберкулез – инфекционное заболевание, вызываемое микобактериями туберкулеза, характеризующееся образованием одного или множества очагов воспаления в разных органах, но чаще всего в легочной ткани.

Туберкулез является самой частой вторичной инфекцией у ВИЧ-инфицированных людей.

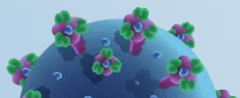
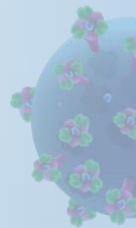
Как можно заразиться туберкулезом?

Обычно **передача** инфекции происходит **воздушно-капельным** путем.

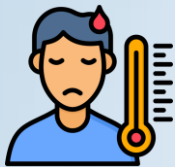
Возбудитель туберкулеза попадает во внешнюю среду при кашле, чихании, разговоре, смехе больного человека с активной формой легочного туберкулеза.

Почему так опасен туберкулез?

Туберкулезом может заболеть любой человек, но для людей с ослабленной иммунной системой риск значительно выше. ВИЧ-инфекция и туберкулез способствуют взаимному развитию и усиливают друг друга. Именно поэтому контакт с больными туберкулезом крайне опасен даже при кратковременном общении.



Симптомы туберкулеза



повышение
температуры тела до
37,2° и более



общее недомогание,
слабость, потеря аппетита,
потеря веса



повышенная потливость
(особенно в ночное время)



кашель
(сухой или с отделением мокроты)
кровохаркание

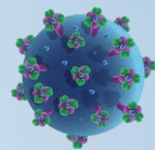


боли в грудной клетке



кровохаркание

Диагностика туберкулеза



Всем людям с ВИЧ необходимо:

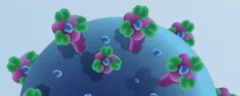
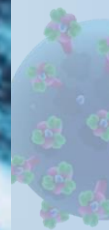
✓ регулярно 2 раза в год проходить флюорографическое обследование органов грудной клетки;

✓ регулярно 2 раза в год проходить кожную пробу Манту или Диаскин-тест;

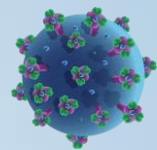


Эти исследования можно сделать в поликлинике по месту жительства.

***Флюорография легких** - это надежный способ выявления туберкулеза. На снимках болезнь оставляет «свои отпечатки» намного раньше, чем успевают развиваться внешние проявления болезни.*



Профилактика туберкулеза



Проходить 2 раза в год флюорографическое обследование и регулярно наблюдаться у лечащего врача, выполняя все его рекомендации.



Принимать по назначению врача курс химиопрофилактики противотуберкулезными препаратами.



Избегать ситуаций способствующих ослаблению иммунитета: стрессы, несбалансированное питание, контакт с инфекцией.



Избегать контакта с больным туберкулезом.



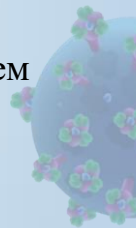
Вести здоровый образ жизни, не злоупотреблять алкоголем, не принимать наркотики, исключить курение.



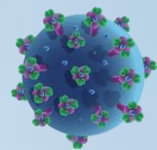
Правильное питание – употребление в пищу достаточного количества белка (мясо, рыба, молочные продукты), а также витаминов (овощи и фрукты).



Соблюдать гигиену, чаще бывать на свежем воздухе.



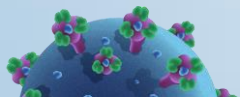
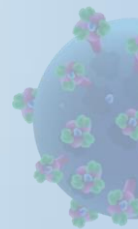
Что делать, если туберкулез выявили?



Помните! Туберкулез излечим, в том числе и у людей, живущих с ВИЧ-инфекцией.

- Необходимо строго соблюдать график приема – как противотуберкулезных препаратов, так и АРТ-терапии, выполнять все назначения и рекомендации лечащего врача по лечению, питанию и образу жизни.
- Соблюдать меры предосторожности, чтобы инфекция не передалась близкому окружению.
- Прием противотуберкулезных препаратов и АРТ – это основа лечения туберкулеза у ВИЧ-инфицированных!

При возникновении симптомов, пожалуйста, обращайтесь к нам, а мы Вам поможем!



Пневмоцистная пневмония

Пневмоцистная пневмония (ПЦП) — атипичная пневмония, характерная для лиц с иммунодефицитом.

Основные симптомы:



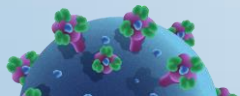
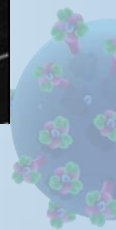
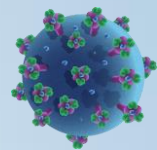
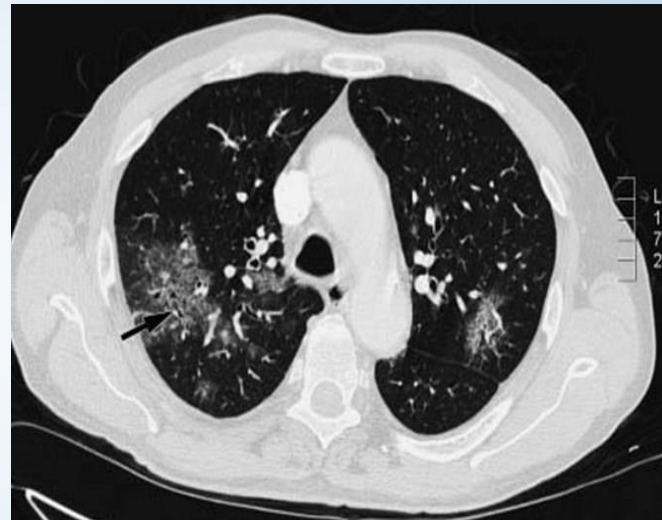
интенсивная одышка



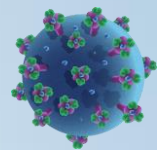
лихорадка

Для постановки диагноза необходимо выполнения КТ лёгких. Возбудитель ПЦП, обитает повсюду в окружающей среде, поэтому избежать попадания пневмоцист в организм невозможно.

Врач назначает превентивное лечение пневмоцистной пневмонии при количестве CD4 клеток < 200 клеток/мкл. Превентивное лечение ПЦП прекращают при повышении количества CD4 лимфоцитов > 200 клеток/мкл в течение 3 мес. на фоне АРТ.



Токсоплазмоз



Широко распространенная инфекция. Люди, употребляющие в пищу сырые и недостаточно термически обработанные мясные продукты, сырую воду, а также контактирующие с инфицированными кошками, часто заражаются токсоплазмозом, но при здоровой иммунной системе заболевание находится в латентной форме. Активация и распространение инфекции наступает при нарушении функции иммунной системы.

Токсоплазмоз вызывает поражение различных тканей и органов, у ВИЧ-инфицированных наиболее часто поражается головной мозг.

Проявления токсоплазмоза:



различные
парезы/парал
ичи



головные боли



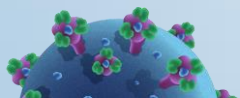
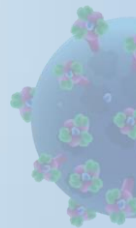
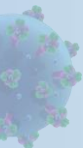
менингит



снижение
памяти



припадок в виде
эпилепсии



Токсоплазмоз

Выявляется с помощью МРТ головного мозга на котором выявляются очаги токсоплазмоза. Врач назначает превентивное лечение при количестве CD4 клеток < 100 клеток/мкл. И прекращают при повышении количества CD4 > 200 клеток/мкл в течение 3 мес. на фоне АРТ.

Профилактика токсоплазмоза



соблюдение
личной гигиены
при уходе за
кошками



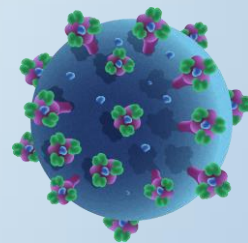
соблюдение личной
гигиены при
работе на личном
приусадебном
хозяйстве



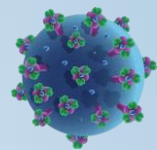
запрет на
употребление
сырого и
полусырого мяса и
фарша



своевременное
лечение
иммунодефицитных
состояний



Герпетическая инфекция

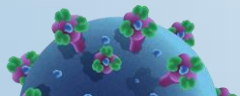
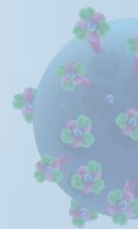
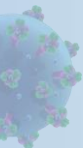


В зависимости от вида вируса, герпес передается через поцелуи, при использовании общей посуды и через сексуальные контакты.

Вирусная инфекция, **проявляется в виде мелких пузырьков с прозрачным содержимым, зудом и жжением.**

Распространенной формой герпеса у ВИЧ + является опоясывающий герпес (лишай). Вызывает подобные, болезненные высыпания по всему телу, походу различных нервов.

Другая разновидность вируса простого герпеса - **генитальный герпес** - высыпания в области половых органов, при этом мочеиспускание и дефекация становятся крайне болезненными.



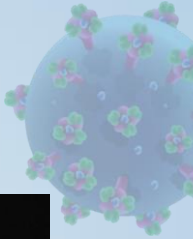
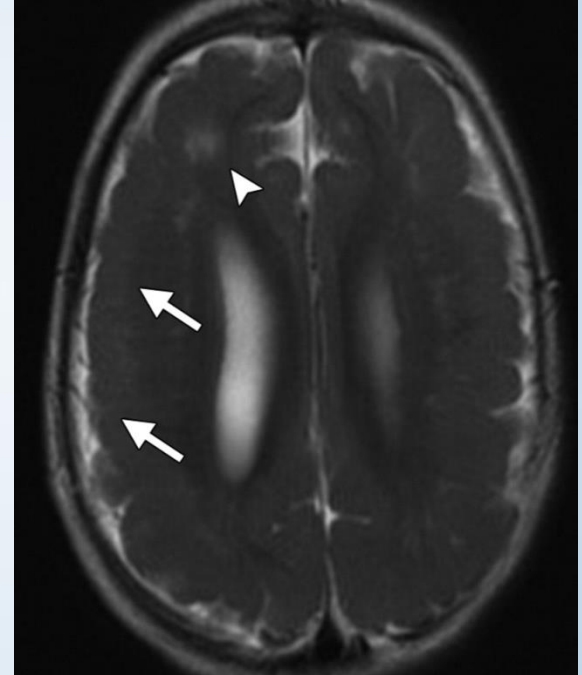
Цитомегаловирусная инфекция

При ослаблении иммунитета у ВИЧ-инфицированных, может происходить активация цитомегаловируса.

У людей с ВИЧ-инфекцией, при снижении СД4 менее 50 клеток, ЦМВ активируется и проявляется многообразными поражениями органов и систем, которые угрожают жизни человека.

- Поражение головного мозга (энцефалит)
- Поражение глаз (ретинит)
- Язвенное поражение слизистой полости рта
- Поражение пищевода (эзофагит)
- Хроническая диарея (колит)
- Поражение легких (пневмония)
- Поражение печени, почек
- Поражение надпочечников

Всем ВИЧ-инфицированным с установленной ЦМВ-инфекцией назначается профилактическое лечение противовирусными препаратами, помимо АРТ. Профилактическое лечение начинается при снижении количества CD4 до 100 клеток и обнаружении ЦМВ в крови.



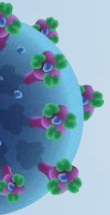
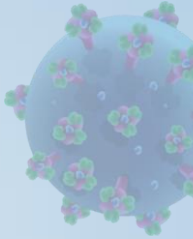
Кандидозные инфекции

Кандидоз (слизистой ротоглотки, дыхательных путей, пищевода) — одна из разновидностей грибковой инфекции, вызывается микроскопическими дрожжеподобными грибами рода *Candida*.

Основные симптомы:

- боли в горле при глотании
- белый творожистый налёт на языке и/или миндалинах и твёрдом нёбе
- повышение температуры тела от 37,1–38,0 °C

Лечение АРТ и превентивное лечение предотвращают развитие и кандидозов. Назначаются и при нормальных показателях иммунитета и вирусной нагрузки.



Онкологические заболевания

Инфицирование ВИЧ-это фактор риска злокачественных новообразований, к ним относятся саркома Капоши и большая группа лимфом .

Саркома Капоши — многоочаговая опухоль злокачественного характера, поражающая весь организм.

Преимущественно болезнь проявляется новообразованиями кожи, но также она может повлиять на слизистые оболочки, лимфосистему и внутренние органы (прежде всего, на лёгкие и желудочно-кишечный тракт).

Основным методом, позволяющим предотвратить прогрессирование саркомы Капоши и добиться улучшения – АРТ.

Лечение ВИЧ-ассоциированных лимфом включает одновременное проведение АРТ и курсов химиотерапии, признано безопасным.



Благодарю за внимание!

